#### Zeitung für Bessungen, die Heimstättensiedlung, Eberstadt und Mühltal

Ralf-Hellriegel-Verlag · Haardtring 369 · 64295 Darmstadt · Fon: 06151/88006-3 · Fax: 06151/88006-59 · Mail: info@ralf-hellriegel-verlag.de · Web: www.ralf-hellriegel-verlag.de

Ausgabe 11 21. Juni 2013 23. Jahrgang

#### Wo drückt der Schuh in der Siedlung?



BÜRGERVERSAMMLUNG. Am 12. Juni hatte Oberbürgermeister Jochen Partsch und sein hauptamtlicher Magistrat in die SG-Eiche-Halle zur ersten Bürgerversammlung in der Heimstättensiedlung eingeladen. Das Foto zeigt Kämmerer André Schellenberg (CDU), Bürgermeister Rafael Reißer (CDU), Oberbürgermeister Jochen Partsch (Grüne), Stadtverordnetenvorsteherin Doris Fröhlich und ihre Stellvertreterin Birgit Pörtner, Baudezernentin Brigitte Lindscheid sowie die Sozialdezernentin Barbara Akdeniz (alle Grüne). Wo die Bewohnerinnen und Bewohner derzeit der Schuh drückt und was die Stadtregierung für die Siedlung in nächster Zukunft plant, lesen Sie in dieser Zeitung auf Seite 3. (Bild: Marc Wickel)



Bessunger Kirche / Petrusgemeinde Mitten in Bessungen. Barrierefrei. Menschen treffen. Gott begegnen.

19.00 - 19.45 Uhr Klangvoller Auftakt. Geh aus, mein Herz. Der Sommer ist da Posaunenchor der Petrusgemeinde, Leitung: Petra Hartmann

20.00 - 20.45 Uhr Bühne frei. Liebe. Lieber barrierefrei.

Auszüge aus Daniel Glattauers Stück "Gut gegen Nordwind", Die Theatergruppe SPIELbar, Leitung: Matthias Lauer

21.00 - 21.45 Uhr Auf Händen getragen. Von Engeln. Im Himmel und auf Erden

Bessunger Kantorei, Leitung: Joachim Ender 22.00 - 22.45 Uhr Seit 125 Jahren, Die Kirche im Dorf, Das Dorf in der Stadt.

> Charly Landzettel und Manfred Raddatz präsentieren Bessunger Geschichte und Geschichten.

23.00 - 23.45 Uhr Sonata representativa. Von Katzen, Fröschen, Vögeln. Und Maria.

Ingo de Haas/Violine und Joachim Enders/Cembalo

00.00 - 00.45 Uhr Lebenswasser. Windschiefe Destillen. Himmlische Genüsse. Marion Pepper/Whiskykoch serviert Mythen und schottischen Whisky.

19.00 – 0.00 Uhr Nachtcafé. Treffpunkt im Brautgang und Kirchgarten Herzlich willkommer Die Bessunger Kirche ist barrierefrei zugänglich - dank des neuen Aufzugs.



Bessunger Kirche / Ev. Petrusgemeinde, Am Kapellberg 2, 64285 Darmstadt Linie 7 und 8, Bessunger Straße und Linie 3, Orangerie www.petrusgemeinde-darmstadt.de

#### 5. Nacht der Kirchen in Darmstadt

DARMSTADT (ng). Südhessens größtes ökumenisches Kirchenfest, die "Nacht der Kirchen in Darmstadt", lädt am 21. Juni 2013 zum fünften Mal ein. Von Wixhausen bis Eberstadt sowie in Malchen und Nieder-Beerbach sind die Türen der Gotteshäuser und kirchlichen Einrichtungen von 19 Uhr bis nach Mitternacht geöffnet. Infos unter: www.nacht-der-kirchen-in-darmstadt.de/



#### Grillabend, Flohmarkt und Bilderausstellung

HEIMSTÄTTE (ng). Am 22. Juni veranstaltet der Marineverein Darmstadt und Umgebung e.V. sein Grillfest im Vereinsheim "In der Tanne", Pulverhäuserweg 122. Im Rahmen dieser Veranstaltung findet ein Bücherflohmarkt mit diversen maritimen Büchern statt. Des weiteren stellt Hobbymaler Heinz-Bodo Kunze seine selbst gefertigten Acrylbilder aus, welche auch erworben werden können. Für das leibliche Wohl ist reichlich gesorgt. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen.





#### Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie Wert ist?



- Dann sind wir der richtige Partner. Wir erstellen Ihnen eine banken akzeptierte Verkaufswerteinschätzung als Grundlage für alle Entscheidungen rund um die Immobilie (z.B. Erbschaft, Schenkung, Verkauf).
- Sie möchten verkaufen? Lassen Sie sich ein konkretes Marketingkonzept erstellen, das Ihren Verkauf absichert und planbar macht.
- Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung. Ihre Ansprechpartnerin: Beatrice Haun, Fachwirtin der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (IHK)



Bahnhofstraße 55 64367 Mühltal Tel.: 06151.6279091



#### Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte der A-, B-, C- oder E-Klasse warten auf Sie. Steigen Sie jetzt ein - kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz

#### **AUTOHAUS BARTMANN**

Bartmann & Sohn GmbH, Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung, Robert-Bosch-Straße 20, 64319 Pfungstadt Tel. 06157 80030, Fax 06157 800331, www.bartmann.de



#### Bessunger Parks: Der Orangeriegarten

BESSUNGEN. In diesen Monaten blicken wir 125 Jahre zurück. Am 1. April 1888 schließen sich die Gemeinde Bessungen und die Stadt Darmstadt zusammen und legen in einem Vertrag die jeweiligen Rechte und Verpflichtungen fest.

Die Bürgeraktion Bessungen-Ludwigshöhe e.V. unter der Leitung von Charly Landzettel nimmt dieses Jubiläum zum Anlass, mit einer Vielzahl von Veranstaltungen dieses Ereignisses zu gedenken und gleichzeitig auch die gegenwärtige Situation zu reflektieren. Mit Festen und feierlichen Anlässen soll darüber hinaus ein Beitrag zum Zusammenhalt der Einwohnerschaft geleistet werden.

Die "Bessunger Neue Nachrichten" werden dieses Jubiläum das gesamte Jahr über begleiten und jeden Monat Beiträge, Wissenswertes, Interviews und Anekdoten hierzu veröffentlichen.

#### **Der Harnischhof**

Im Mittelalter, lange bevor jemand an den späteren Bessunger Herrngarten dachte, lief der Viehweg über dieses Gelände. Er zweigte an der Ludwigshöhstraße ab und führte in südöstlicher Richtung nach Klappach zu auf die Weiden. Zu beiden Seiten des Weges gab es damals hohe Hecken, um das Ausbrechen des Viehs zu verhindern. Heute erinnert an diesen Weg, der durch die Anlage des Orangeriegartens unterbrochen wurde, nur noch sein Anfang, eine kleine Sackgasse, der sog. Kuhschwanzeck.

Schon im 14. Jahrhundert, zur Zeit der Katzenelnboger Grafen, befand sich hier ein Lehensgut der Familie Rabenolt von Tannenberg, der Harnischhof. Er wurde durch Kauf und Tausch von Wiesengelände erst richtig abgerundet und ausgebaut, sogar mit der Anlage eines sog. Lustgartens und dem Bau von Gewächshäusern wurde begonnen, so dass der junge Landgraf im Jahre 1714 für den stolzen schien.

| NEW THINKING.

WIRD AUCH HYUNDAI HÄNDLER

Starke Angebote. Starke Preise. Ab 22. Juni 2013.

Das gibt's so schnell nicht wieder! Kommen Sie vorbei und entdecken Sie unsere attraktiven Eröffnungsangebote z.B. den Cityroader Hyundai ix35 mit einzigartigem Raumgefühl und Komfort oder unseren Mittelklasse-Kombi, den Hyundai i40 Kombi

**FRÖFFNUNGSANGFROT** 

ab 16.990,- EUR

Heidelberger Straße 55–61, 64285 Darmstadt Tel.: (06151) 3899–0, Fax: (06151) 3899–50 E–Mail: info@prinzert.de, www.prinzert.de

Autohaus am Prinzert GmbH

Der Hyundai i40 Kombi

mit viel Platz, großer Flexibilität und umfangreichen serienmäßigen Extras

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,4–4,3 I/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 200–113 g/km; Effizienzklasse E–A+

\*5 Jahre Fahrzeug- und Lack-Garantie ohne Kilometerbegrenzung sowie 5 Jahre Mobili-täts-Garantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bei dingungen): 5 kostenlose Sicherhelts-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundal Sicher-heits-Check-Heft. Für Taxen und Mietfahrzeuge gelten modellabhängige Sonderregelungen

Fahrzeugabbildung enthält z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattu

Prinzert

**ERÖFFNUNGSANGEBOT** 

Der Hyundai ix35

ab 17.770,- EUR





Schlosses ein großes Stück verloren hatte, und zwar ausgerech-Ernst Ludwig Appetit auf dieses net den Lust- und Blumengar- sollten, um dann im Sommer zur schöne Grundstück von immerten, so daß die Suche nach ei- Schau gestellt zu werden. Die hin 300 Morgen bekam und es nem Ausgleich angezeigt er- Grundsteinlegung erfolgte 1719.

brachte. Dabei mag mitgespielt des Orangeriegartens, wie wir haben, daß der Darmstädter ihn heute kennen. Der Landgraf Herrngarten durch die Anlage berief Louis Remy de la Fosse, geschossigen Mittelpavillon verder neuen Vorstadt westlich des der ihm schon 1711 das Reit- bunden werden sollten zur Auf-

haus, das spätere "Kleine Haus", zum Hofopernhaus umgebaut hatte. Von ihm stammt auch die großartige Planung des neuen Barock-Schlosses sowie des Prinz-Georgs-Palais, heute Porzellan-Schlösschen genannt. Dieser französische Baumeister lieferte nun die Grundplanung des Orangeriegartens mit der großzügigen Terrassenanlage. Die Symmetrie war total. Es war auch deshalb eine der glücklichsten Schöpfungen des französischen Meisters, weil er ohne den sonst in Barockgärten üblichen Prunk allegorischer und dekorativer Plastik und ohne übertrieben kunstvolle Wasserspiele auskam: Die drei Fontänebecken, zwei unten und eines auf der mittleren Terrasse, atmen Ruhe und Vornehmheit. Die Anlage galt als ein Musterbeispiel für den idealen französischen Garten.

Aber noch fehlte die Orangerie selbst, das Gebäude, in dem, der Zeitmode entsprechend, die exotischen Bäume überwintern Der ursprüngliche Plan sah au-Preis von 15.000 Gulden an sich Damit beginnt die Geschichte ßer dem verwirklichten Westflügel einen ebensolchen Ostflügel vor, die beide durch einen mehrnahme der fürstlichen Gemächer. Die außerordentliche finanzielle Belastung durch den gleichzeitigen Schlossneubau ließ jedoch dieses Großprojekt scheitern. Aber der Bau des Westflügels wurde jetzt zügig vorangetrieben. Die Steine wurden aus den Bessunger Steinbrüchen am Herrgottsberg gebrochen. Die Bessunger selbst kamen allerdings, wenigstens in den ersten hundert Jahren seines Bestehens, kaum in den Garten. graf Ernst Ludwig ließ vom Herrgottsberg eine Wasserleitung legen, um die drei Fontänebecken zu speisen. Das reichte dann noch für zwei Viehtränken: eine am Forstmeisterplatz und eine Ecke Nieder- und Bessunger Straße.

(Fortsetzung am 12. Juli)

#### "Sonnenwendfeier

HEIMSTÄTTE (ng). Der Bürgerund Kerbverein Heimstättensiedlung e.V. (BKV) lädt ein zur Sonnenwendfeier am 21. Juni auf den Kerbeplatz im Heimstättenweg 99. Ab 19 Uhr werden Speisen und Getränke angeboten. Es erwartet die Gäste ein großes Lagerfeuer und vor allem "Rick Cheyenne". Der Vollblut-Musiker bezeichnet sich selbst als "living cocktail", was sich in seinem breit gefächerten Repertoire widerspiegelt. Sein Indianer-Look ist sein Markenzeichen – seine große Liebe ist die Musik!"

#### Fünf fröhliche Tage: 63. Heinerfest vom 4. – 8. Juli



DARMSTADT (hf). Der freundli- Ein weiteres Novum ist, dass Eumetsat und dem Deutschen chen Einladung "Kommt alle!" während des Heinerfestes im Wetterdienst im darmstadtium, im flammend roten Heinerherz "Schlossgraben der Bär los ist", wo man alles über das Wetter können Menschen aus Darm- denn er wird genauso in das Iernen kann. Mutige fahren in stadt und der Region am ersten Festgeschehen mit einbezogen himmlischer Höhe über den Wochenende im Juli nicht wider- wie der Georg-Büchner-Platz, Mercksplatz, Genießer betrachstehen. Mehrere hunderttau- wo die Gäste ein Freiluftkonzert ten sich gemütlich den Marktsend Besucher kommen jedes des Orchesters des Staatsthea- platz von oben aus dem Okto-Jahr, um sich dem heiteren Treiters unter dem Motto "Heiner berfest-Riesenrad, und der Kosben in der Innenstadt rund um klassisch" genießen können. das Schloss hinzugeben. Ein at- Das Heinerfest ist das Heimatfest Treff" im Schloss wieder eine traktives Heinerfest-Ticket bringt Darmstadts und seiner Region. internationale Szene mit Musik sie schnell und preisgünstig zum Festgelände, wo die neuesten Fahrgeschäfte, Bier- und Weingärten und schlaraffische Vergnügungen aus der ganzen Welt locken. Über 200 Schausteller reisen aus ganz Deutschland an, darunter auch spektakuläre Neuheiten wie "Flasher" und "Voodoo Jumper".

Viele neue Attraktionen erwarten die Gäste in diesem Jahr an den fünf fröhlichen Tagen im Herzen der Stadt: Erstmals in der Trotzdem hatten auch sie etwas Geschichte wird das Heinerfest von dieser ihnen sonst unzu- mitten im Grünen, im schönen gänglichen Gartenanlage: Land- Herrngarten an der großen Heinerfestbühne festlich eröffnet. Danach geht es in jazziger Begleitung von "En Haufe Leit" zum Bieranstich in die Heinerkassenbühne mit Rap, Heiner- letztjährigen Bieranstich. House Beats und Reggae auf dem Luisenplatz gibt und damit Auf viele kostenlose Veranstal- und Spezialitäten direkt aus eine siebte Live-Bühne auf dem tungen können sich die kleinen Darmstadts Schwesterstädten. Heinerfest, Bands aus Darmstadt Heiner freuen: Es gibt gleich Krönender Abschluss des beliebund der Region präsentieren ein zweimal das Kinder-Mitmachten Heinerfestes ist das große riesiges Musikprogramm, das konzert mit DONIKKI aus Re- Merck-Feuerwerk am Montagvon Rock, Funk, Jazz, bis hin zu gensburg, sie sind die Erfinder abend vom Dach des darm-Folklore, Klassik und Soul reicht. des berühmten Fliegerlieds stadtiums.

"Heut ist so ein schöner Tag". "Jetzt knallt's", so heißt das Chemiespektakel von Schülern der Eleonorenschule am Freitagmittag auf der großen Herrngartenbühne, und auf dem Luisenplatz zieht Circus Waldoni alle mit fantasievoller Artistik in seinen Bann. Am Heinerfestmontag können Kinder bis 15.00 Uhr Karussellfahrten zum halben Preis genießen.

Aber auch die großen Heiner kommen auf ihre Kosten: Senioren treffen sich zum geselligen Beisammensein auf der Schlossbastion, zu Mundartlesungen mit der Hessischen Spielgemeinschaft oder werden aktiv und wandern zur Heiner-Arena auf dem Karolinenplatz. Ein ganz besonderes Highlight in diesem Jahr ist der Besuch eines echten Broadwaystars, des US-amerikanischen Filmstars Jean Darling. Sie ist die letzte noch lebende Schauspielerin der legendären Filmserie "Die kleinen Strolche". Im Pali-Kino wird sie aus ihrem reichen Leben erzählen und als ausgebildete Opernsängerin auch einige Lieder vortragen. Sportliebhaber erwartet ein gigantisches Angebot an Turnieren, Wissenschaftsfans besuchen die Präsentationen von mopolit findet im "AlleWelt-

#### "Wohl bekomm's Little, wohl bekomm's Jochen"



Arena auf dem Karolinenplatz. OBERHÄUPTER. Heinerfestpräsident Hans-Joachim "Little" Neu ist auch, dass es eine Spar- Klein mit Darmstadts Oberbürgermeister Jochen Partsch beim (Archivbild: Ralf Hellriegel)

Telefon 06151-317888 • www.rauschhardt.de





#### 生的的自由 (包含) Kinderoase

Kinder- und Damenmoden

Machen Sie Ihren Urlaubskoffer fit! bis zu 50% reduziert

DA-Eberstadt · Heidelberger Landstr. 228 · Tel. 0 6151/59 42 63

Pflegedienst Hessen-Süd Einladung zur Vortragsreihe der PDHS-Academy

25.06.13: "Wer pflegt, braucht auch mal Urlaub -Was ist Urlaubspflege?"

16 Uhr, Eintritt frei. Anmeldung erbeten: 06151/501 400 In den Geschäftsräumen der Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH im Einkaufszentrum Thüringer Straße, Darmstadt-Eberstadt, gegenüber des Lebensmittelmarktes. www.pflegedienst-hessen-sued.de

#### FLIGHT & TRAVEL CENTER



Das freundliche Reisebüro, das ihnen stets etwas Besonderes hietet:

Weltweit günstige Linien- und Charterflüge Der Spezialist für Ihre USA-Reise Preiswerte Pauschal- und Last Minute-Angebole Kreuzlahrten + Busreisen · Städtotouren + Sprachreisen

Heimstättenweg 81d - DA-Heimstättensiedlung Tel.: 06151/316448 - Fax 06151/311353

#### "Vollgas Rennspaß" auf der Radrennbahn



RUND GING'S IM OVAL am 8. Juni beim Rennspaß für jede Menge Oldtimer-Motorräder mit oder ohne Seitenwagen. Bei brütender Hitze und vor 600 Motorsportfreaks gaben sich die tollkühnen Kerle auf ihren röhrenden Gefährten ein Stelldich-(Bild: Ralf Hellriegel) ein an der Heidelberger Straße.



#### Lernort Natur – Ferienspiele im Jagdklub Darmstadt

Hirsch?

Nachmittage für Jungen und essen. kommen möchten.

Wie in den letzten Jahren wer- Veranstaltungsort ist das Klub- und festes Schuhwerk mit.

für eine Spur? Von wem ist diese spannenden und lustigen Ralley e.V., Rheinstr. 162, 64295 Darm-Feder? Was ist das für ein Baum? durch den Wald sehr viel Interes- stadt. (Siedlung Tann, Straßen-Wer hat hier einen Bau gegra- santes und Spannendes entde- bahnlinie 4 & 9, Ausstieg Ottoben? Ist das Reh die Frau vom cken, erleben und viel Bewe- Hesse-Straße). gung miteinander haben. Jeder Bitte melden Sie Ihr Kind unter kann am Abend etwas selbst folgender Adresse an: H. Schor-Der Jagdklub bietet in diesem Gebautes mit nach Hause neh- mair, Tel: 06155 8682061, E-Jahr am 10.7 und 14.8. von men (ein Vogelhaus) und es gibt mail: 1.schriftfuehrer@jagdklub-14.30 bis 18.30 Uhr wieder zwei eine Wildschweinbratwurst zu darmstadt.de) damit wir besser

die etwas über Wald, Wild und wir bitten um eine Spende für begrenzt. Natur erklärt und gezeigt be- Getränk und Bratwurst, die je- Bitte geben Sie ihrem Kind für der bekommt.

DARMSTADT (hf). Was ist das den wir und die Kinder auf einer haus des Jagdklub Darmstadt

planen können, die Anzahl der Mädchen (1. bis 6. Klasse) an, Die Veranstaltung ist kostenfrei, Plätze ist auf 30 am Nachmittag

das Wetter geeignete Kleidung



Tel. 06151 54347 www.muenck.de



Pfungstädter Straße 65 · 64297 Darmstadt Telefon: 06151 - 54041 • Telefax: 06151 - 591305 www.autohaus-pullmann.de

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 7.00-17.30 Uhr

Samstags von 9.00-13.00 Uhr geöffnet!

#### **Urlaubs-Sicherheits-Check**

Für alle Volkswagen- und Audi-PKW, inklusive Zertifikat und Probefahrt

- ✓ Motor ✓ Kühlsystem ✓ Getriebe/Achsantrieb
- ✓ Kupplung ✓ Achskörper ✓ Stoßdämpfer
- ✓ Abgasanlage ✓ Karosserie ✓ Batterie
- ✓ Fahrwerk ✓ Reifen und Felge
- ✓ Beleuchtung ✓ Lenkung
- ✓ Bremsleitungen/-schläuche
- ✓ Bremsflüssigkeit/-wirkung
- ✓ Bremsscheiben/-beläge
- ✓ Wisch-Wasch-Anlage

Vom 1. bis 31, 7,2013 erhalten Sie unseren Urlaubs-Sicherheits-Check zum Vorzugspreis von 29,90 Euro.

## FLUGHAFENFAHRTEN • KRANKENFAHRTEN • DIALYSEFAHRTEN ► KLEINBUS BIS 7 PERSONEN ◀

IETWAGENSERVICE

Michael Mark

Eberstädter Str. 35 64319 Pfungstadt

Telefon 06157-808 637

Telefax 06157-808 638

Mail info@mietwagenservice-mark.de www www.mietwagenservice-mark.de

#### Gut besuchte Bürgerversammlung in der Heimstättensiedlung



gründungen, dass die Siedlung Bei der Kinderbetreuung sah So- größte Punkt unter Verschiede- digte Nachbesserungen für die innenstadtnah sei (Distanz zialdezernentin Barbara Akdeniz nes. Auf eine "intelligente Ein- nächsten Bürgerversammlungen Straubplatz-Luisenplatz ca. 3,2 (Grüne) den Ausbau vorangeeiner mobilen Meldestelle als Die Bürger wünschten sich "ein Menschen schwer zu finden", nem Betreuungsproblem stehe. fand eine Bürgerin. Jürgen Luft Schuldezernent Reißer wies auf vom Bürger- und Kerbverein elf zusätzliche Betreuungsplätze regte an, den Service im städti- in der Friedrich-Ebert-Schule schen VGH-Gebäude anzubie- (FES) hin, es gebe keine Warteten. "Das ist behindertenge- liste mehr. Eine Mutter sah Prorecht und bei den Senioren be- bleme während der Ferien. "Gekannt." Bürgermeister und rade in der Matthäusgemeinde

Sportdezernent Rafael Reißer gibt es eine sehr gute Ferienbe-

HEIMSTÄTTE (mow). Bürgerbü- (CDU) regte im Bereich des Rot- treuung", gab Akdeniz als Hin- Siedlung angesprochen, re-

bahnstraßenregelung" für die an.

gemeinsame Weiß-Sportgeländes ein ge- weis. Vertreter der Sportvereine agierte Verkehrsdezernentin Bri-Sportstätten und Kinderbetreu- meinsames Gelände von SG Ei- wiesen auf ihre Jugendarbeit hin gitte Lindscheid (Grüne) skepung waren am 12. Juni die The- che, SKG Rot-Weiß und TG und regten eine bessere Zusam- tisch. Einbahnstraßen erzeugten men auf der ersten Bürgerver- Bessungen an. Vereinsvertreter menarbeit zwischen Schulen, mehr Verkehr, warnte sie. Ein sammlung in der Heimstätten- sprachen nicht gegen den Vor- Horten und Vereinen an. "Was Schulanwohner kritisierte, dass siedlung in der Halle der SG Ei- schlag, betonten aber, dass dies wir zu dem Thema machen, wird dort zu oft zu schnell gefahren che. "Im Nachhinein betrachtet keine Vereinsfusionen bedeute. unterschätzt", sagte Rot-Weiß- werde. "Wir werden das mit der war das vielleicht eine Fehlent- "Was haben sie mit dann dem Vorsitzender Harry Distelmann. Kommunalpolizei stärker ins scheidung", blickte Oberbürger- Eiche-Gelände vor?", fragte ein Bewegung und kognitive Fähig- Auge nehmen", sagte Ord-

- Personenfahrten

- Geschäftsfahrten

- Urlaubsfahrten

- Flughafenfahrten

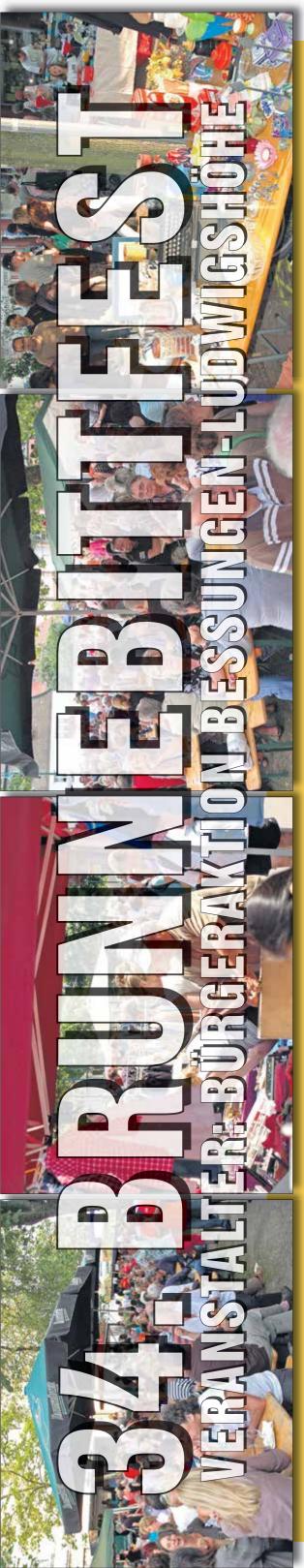
- Kurierdienste

auf die Entscheidung vor fünf tion, das Grundstück zu ver- "Kommt auf uns zu", sagte ein Dass nur rund 90 Bürger am Jahren, das Bürgerbüro West markten", sagte Reißer, das Vertreter des FES-Schulförder- Mittwoch gekommen waren, einzurichten. Aber für die Haus- Areal stehe als Sportstätte im vereins. "Wir sind dauernd am fanden einige zu wenig, und forhaltskonsolidierung müsse man Flächennutzungsplan. Jürgen schauen, dass von den Vereinen derten bessere Hinweise. "Ich in bestimmen Bereichen kürzen. Luft plädierte dafür, dass das Ei- aus was an den Schulen angebo- finde das auch völlig defizitär mit der Ankündigung", stimmte Verkehr und Straßen war der OB Jochen Partsch zu und kün-

#### Wunschlesung zum kommenden Heinerfest



DARMSTADT (hf). "Daumen hoch!" für die Vorschläge, die bei Fredi Seip für die zweite Wunschlesung der Hessischen Spielgemeinschaft eingingen. Die als Einstimmung auf das 63. Heinerfest gedachte Lesung wird musikalisch umrahmt und findet – bei freiem Eintritt – am 3. Juli um 19 Uhr im Justus-Liebig-Haus statt. Das Lese-Team der Hessischen Spielgemeinschaft mit ihrem Vorsitzenden Peter Benz freut sich auf Ihren Besuch. (Bild: Veranstalter)







Klappacher Straße 84 64285 Darmstadt Fax: 06151/1360248 Mobil: 0170/7764584

ef Mesch · Griesheim Bandamladen Obst- und Gemü

Mo.-Fr. 8.30-18

Jetzt ist Erdbeersaison!

Neue Kartoffeln, es gibt auch noch Spargel! Durch das Wetter verspätet beginnt demnächst die Beerensaison: Johannisbeeren rot, weiß und schwarz, Stachelbeeren und Himbeeren



HEIDELBERGER STRASSE

Sonderverkauf bei optik worgull am 21. und 22. Juni 2013

raße 35 tadt optik

Telefon: o6151 789 59 99 E-Mail: optikworgull@online www.optikworgull.de



Der neue "Ratgeber Bestattung" exklusiv bei Dechert Bestattunge Kostenlos erhältlich

Der Ratgeber kann bei uns in der Ludwigshöhstraße abgeholt werde

T 06151-96810

# Grußwort zum Brunnebittfest 2013

gute Gekommen. Der nnen unweit der Bessungei des Wor nebittfest bietet eine das Brunn legenheit, gen nach große Bru Kirche wa Liebe Bess bensader

Leid waren alltäglich. Heute ist die Brunnebitt in ein einladendes Ensem-ble mit interessanten Gebäuden und viel Grün eingebunden. In einer Zeit, in geteiltes für Beunkte für Menschen zu erhaleine gute Chance. Neuigkeiten wurden austig, Treffp. ten und di bittfest ist Hier gab Wasser, al gegnunge getauscht, der viele Fahrkarte So wünscl

evangelischen Petrusgemeinde ist es Darmstädter Kirchen mir erlaubt, Sie auch auf die "Nacht Die alte Bessunger Kirche ut gestalteten Programm in und um ie Kirche herzlich zum Kommen und des geselligen und kulturellen Kirchen" aufmerksam zu machen, und bis nach Mitternacht alle mit einem erfrischenden, Ludwigshöhe für die Tatkraft beim Ge Bessungen. Als Pfarrer lädt ab 19.00 Uhr

Auf ein gutes Gelingen des **Brunnebittfests!** 

Ihr Pfarre



Nicht vergessen: HOFFEST BEIM GIES AM 10. AUGUST!

Kult und Nostalgie

## **BRUNNEBITTFEST**

bittest

Brunne

wänschen viel

von der Petrusgemeinde, eröffnet das beliebte Fest am Freitag gegen 19 Uk Pfarrer Stefan Hucke diesjährige Schirmł

nnen bereits ab 13 Ul Die Flohmarktbeschic

BESSUNGER STRASSE

Malerschnelldienst Schreiner

gekennzeichneten Plätzen ru um die "Bitt" kostenlos aufbaı Für alle

LUDWIGSHÖHSTRASSE

WIESENTHALWEG

Weinbergstraße 51a | 64285 Darmstadt Telefon 06151 65668 | Fax 06151 61257 E-Mail: malerschnelldienst@t-online.de

auf dem Forstmeisterplatz beiden Tagen wieder für c



Fernseh-Simand 30 Jahre

-SimandI ...

06151-312409 0176.43077190



Der Bayerische Wald lädt ein!

Am Flohmark Einfahrt in da

SPORT S

Das Sporthotel So einen erholsamen U teten Zimmern wer Rufen Sie uns ein unserem "Riesen-F Ein Bessunger freu

0 wünschen

**Brunnebittfest** 1 beim

Spaß

Viel

Wir





- · NEU-, AUF-, AN- und UMBAU,
- · HOLZRAHMENBAU, HOLZFASSADEN
- DACHSTÜHLE, GAUBEN, ISOLIERUNG
- DACHEINDECKUNG, FLACHDÄCHER
- REPARATUR, SANIERUNG, DACHFENSTER

Jakobstraße 4 - 64297 DA-Eberstadt felefon: 0 6151-954 9 53 - Fax: 954 9 52 www.holzbau-daechert.de



Spenglerei und Installation Heizungsbau - Sanitäre Anlagen

64297 DA-Eberstadt - Bernsteinweg 4 Telefon 0 61 51/5 48 47 - Telefax 0 61 51/59 24 86



Montag bis Feitag 9-12 Uhr und 14-17 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

- Aufarbeiten
- Neubeziehen
- Polstermöbelverkauf Möbel-/Dekostoffverkauf
- Inneni. Sonnenschutz
- Gardinen
- **Schaumstoffzuschnitte**



100 Jahre

Wallner Poistermöbel & Deko e.K. Bessunger Straße 33-35 · 64285 Darmstadt Tel. 06151-63573

**Bodenbeläge** 





Nahezu unsichtbarer Pollen- und Insektenschutz für höchsten Wohnkomfort

www.raumausstattung-kniess.de Telefon 06151 / 54407 Oberstraße 43, 64297 Darmstadt





#### **Horst** Dachdeckerei Meisterbetrieb

Leistungsverzeichnis Steildach Flachdach Gründach Spenglerarbeiten Dachfenstereinbau Gerüstbau

Pfungstädter Straße 33-35 64297 Darmstadt Tel. 06151-3969770 kontakt@dachdeckerei-horst.de www.dachdeckerei-horst.de





### HR ZUHAUSE

Umbauen · Ausbauen · Renovieren

Alles unter einer Decke

Lincoln-Siedlung: "Leerstand ist Verschwendung"



"WIR SIND EMPÖRT", schimpfte Jürgen Barth, "Uffbasse"-Aktivist, am 8. Juni vor dem Zaun der Lincoln-Siedlung. Grund war eine Protestaktion gegen den Leerstand von knapp 600 Wohnungen auf dem Kasernenareal. Seit die amerikanischen Streitkräfte im August 2008 abzogen, sind die 33 Wohnhäuser ungenutzt. Eine Allianz aus Studenten der TU Darmstadt, der Hochschule, der Linken, des Mieterbundes und des DGB hatten zusammen mit "Uffbasse" zu dieser Aktion eingeladen. Knapp 200 Interessierte waren diesem Aufruf gefolgt und bekundeten ihre Solidarität. Verschiedene Modelle wurden angedacht, um hier schnellstens den dringend benötigten Wohnraum zu schaffen. "Wenn die Bima sich bewegt und die Wohnungen zur Vermietung freigibt, hätte die Bima Mieteinnahmen und wir bezahlbaren Wohnraum", schlägt Barth vor und rät den Verantwortlichen unter dem Beifall der Anwesenden, endlich etwas zu unternehmen. "Bei der nächsten Demo stehen wir vielleicht schon auf der anderen Seite des Zaunes". (Bild: Ralf Hellriegel)

#### Mit Kind, Hund und Rucksack durch Feld, Wald und Flur



GLEICH VIER STARTSCHÜSSE gab es am vergangenen Samstag (15.), nachdem Oberbürgermeister Jochen Partsch (Bild) zusammen mit Forstamtsleiter Hartmut Müller die knapp 700 Wanderfreunde bei strahlendem Sonnenschein auf der Oberförsterwiese zum städtischen Grenzgang begrüßte. Dass die Jagdhornbläser des Jagdklubs Darmstadt nicht nur ihre Hörner erklingen lassen können, bewiesen sie mit den überraschenden Donnerschlägen, die eigentlich zu Ehren des Jubiläums "125 Jahre

Bessungen zu Darmstadt" gezündet wurden. Von diesem Schreck erholt, begaben sich die Grenzgänger über verschlungene Pfade Richtung Dachs- und Dommerberg und weiter auf der Alten Bogenschneise vorbei am Melitabrünnchen auf den Prinzenberg und von dort aus zur Schlussrast auf die Ludwigshöhe, wo die Wanderer mit einem deftigen Eintopf aus der Feldküche des Deutschen Roten Kreuzes, knackigen Äpfeln von der Entega und einem gut gekühlten Bier der Darmstädter Privatbrauerei – kredenzt von der Bürgeraktion Bessungen-Ludwigshöhe – empfangen wurden. Und wie immer beim städtischen Grenzgang, standen auch in diesem Jahr die Darmstädter Partnerstädte mit ihren Ständen und den heimatlichen Leckereien im Wald Spalier.

Auf der Ludwigshöhe genossen die Grenzgänger dann noch für Stunden die herrliche Aussicht über die Stadt von der Terrasse oder vom Ludwigsturm sowie das Rahmenprogramm mit Tanzvorführungen einer Hip-Hop-Gruppe der Wilhelm-Leuschner-Schule und den Klängen des Swing-Sound Orchesters Darmstadt. Eine gelungene Veranstaltung in Darmstadt mit partnerschaftlicher Verbundenheit weit über die Grenzen Darmstadts hinaus. Weitere Bilder zum städtischen Grenzgang im Internet unter www.ralf-hellriegel-verlag.de (Bild:Ralf Hellriegel)



64285 Darmstadt

info@fernsehfritzen.de

www.fernsehfritzen.de

Offnungszeiten: Mo.-Fr.

8.30-10.30 Uhr

16.00-18.00 Uhr



"Singende, klingende Heimat" Über 120 Volkslieder, Mundart-Stimmungslieder. Im Buchhandel erhältlich für

Ankauf hochwertiger Damen- und Herrenarmbanduhren und Taschenuhren. Zahle Höchstpreise! Telefon 0177-5066621.

Sales Manager mit 2 Töchtern sucht ein jüngeres Haus in Darmstadt, Eberstadt, Mühltal, vordere Bergstraße bis € 410.000. Rufen Sie an: RAINER BAUM Immob. 06151-425202.

Flughafen-Angestellter sucht ein Haus mit Garage oder Stellplatz in Bessungen, Heimstättensiedlung, Eberstadt, vordere Bergstraße / Mühltal bis  $\in$  385.000. RAINER BAUM Immob. 06151-425202.

Heidelberger Kaufmann sucht in Darmstadt, Mühltal, Bergstraße ein repräsentatives 1-2 FH bis € 550.000. RAINER BAUM Immob. 06151-425202.

Telekom-Mitarbeiter sucht kurzfristig schicke 4-5 Zimmer-Wohnung in DARMSTADT, Mühltal bis Ober-Ramstadt bis € 370.000. RAINER BAUM Immob. 06151-425202.

Wohnungsauflösung zum 30.6. in der Heimstätte. Vieles zu verschenken, einiges zu verkaufen. Nachricht an 0176/85068252.

#### **Bessunger Neue Nachrichten** Lokalanzeiger

#### Herausgeber, Satz, Gestaltung:

Ralf-Hellriegel-Verlag

Haardtring 369 64295 Darmstadt Telefon: (0 61 51) 88006-3 Telefax: (0 61 51) 88006-59

info@ralf-hellriegel-verlag.de

#### Druck:

ColdsetInnovation Fulda GmbH & Co. KG Am Eichenzeller Weg 8 36124 Eichenzell

#### **Redaktion:**

Ralf Hellriegel (rh) verantw., Dorothee Schulte (dos) Marc Wickel (mow) Marianne Gräber (mag)

#### Anzeigen:

Ellen Hellriegel

#### **Bilder:**

Ralf Hellriegel (rh), Dirk Zengel (dz) Lothar Hennecke (he)

#### Vertrieb:

Direktwerbung Faiza Tahir Bremer Straße 17-33 65760 Eschborn

#### **Erscheinungsweise:**

14täglich freitags, kostenios an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt, der Heimstättensiedlung und Mühltal, sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt.

#### Auflage:

ca. 43.000 Exemplare

#### Hinweis an unsere Kunden:

Wir speichern personenbezogene Daten im Rahmen der Geschäftsbeziehungen und verarbeiten diese innerhalb unseres Unternehmens. Diese Mitteilung erfolgt in Erfüllung der gesetzlichen Verpflichtung.

Leserbriefe veröffentlichen wir je nach vorhandenem Platz; Kürzungen behalten wir uns vor. Für die Gestaltung und Ausführung von Text und Anzeigen Urheberrecht beim Ralf-Hellriegel-Verlag.

Nachdruck vorbehalten.

#### Medienpartner

Vorhang Auf Verlags GmbH



#### Kaufe jeden PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile. Alle Modelle, Zustand egal, auch mit Mängel. Bitte alles anbieten. Zahle Höchstpreise, bar und fair! Jederzeit, 24h erreichbar. Tel.: 06158-6 08 69 88

oder Mobil: 0173 308 74 49.



#### **Hilfskoch gesucht!**

Café-Restaurant Adria Georgenstraße 32-36 **Darmstadt-Eberstadt ©** 06151 9519169



### Jriseur Schneider-Becker

Herderstraße 1 64285 Darmstadt-Bessungen

#### Telefon 06151/62457

Dienstag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr Samstag 8.00-13.00 Uhr



#### Doppeltes Jubiläum beim Pflegeteam Marienhöhe

## LESS STATES

MIT DEM ANSCHNITT DER GEBURTSTAGSTORTE eröffnete Maria Scharnik, die Leiterin des Pflegeteams Marienhöhe, am 5. Juni in den Büroräumen in der Oberstraße 31 in Eberstadt, das Büffet. Gefeiert wurden gleich zwei Jubiläen: Vor fünf Jahren wurde die Eberstädter Demenz-Wohngemeinschaft in der Büschelstraße gegründet, die vom Pflegeteam Marienhöhe betreut wird. Und das Pflegeteam selbst feierte sein 20-jähriges Jubiläum. In dieser Zeit hat sich das Team über die Hilfestellung bei der häuslichen Pflege hinaus weiter entwickelt, um die Versorgung der Patientinnen und Patienten zu optimieren. Inzwischen wurden zwei Wohngruppen für Menschen SEIT 30 JAHREN FÜHRT RALF SCHÖFFEL den Meisterbetrieb mit Demenz initiiert. Zwei Betreuungsnachmittage für ältere Menschen und Patienten mit Demenz sowie "Service Plus", ein Unternehmen für Hausmeisterdienste runden das Angebot ab. Darüber hinaus steht aber auch die Versorgung von Familien mit Kindern bei Krankheit eines Elternteils auf dem Programm. (Bild: Ralf Hellriegel)

#### Autohaus am Prinzert geht voran: Hyundai Neueröffnung in Darmstadt

BESSUNGEN (hf). Der Automo- schäftsführer Armin Karimi und "Der Hersteller Hyundai ist eine zunächst in die bestehenden Schritt für unseren Betrieb. Wir ropa gebaut. Ausstellungsräume einziehen, sichern damit die vorhandenen Als Beweis für die herausragende 300gm erweitert wird.

unsere Position im Darmstädter rund um ihr Fahrzeug", so die spruchsvollen Markt in Darm-

bevor der bekannte Ausstel- Arbeitsplätze und bieten in der Qualität erhalten die Kunden lungsraum an der "Prinzert- Innenstadt mit bester Anbin- von Hyundai 5 Jahre Garantie Kreuzung" für Hyundai auf über dung durch den öffentlichen ohne Kilometerbegrenzung auf "Wir festigen damit langfristig eine optimale Dienstleistung sind wir langfristig für den an-Markt" begründen die Ge- Geschäftsführer weiter.

bilkrise zum Trotz erweitert das Alexander Schwab den Schritt. der erfolgreichsten Fahrzeug-Autohaus am Prinzert zum 22. "Die Aufnahme der neuen marken der letzten Jahre und die Juni sein Angebot um die Marke Marke und die hiermit verbun- Nummer 5 weltweit. Viele Hy-Hyundai. Im Standort Heidelber- dene Erweiterung unseres Aus- undai Modelle werden in Rüsger Straße 55-61 wird die Marke stellungsraums ist ein großer selsheim entwickelt und in Eu-

Nahverkehr unseren Kunden fast alle Hyundai Modelle. Damit stadt gut aufgestellt"!

#### 30 Jahre Meisterbetrieb Fernseh-Simandl



und Fachhandel für Fernsehtechnik in Darmstadt. Mit umfassendem Service, kompetenter Beratung und einem guten Kundendienst hat er sich in einem Einzugsgebiet von über 60 km einen guten Namen gemacht. Ab Juli gibt es attraktive Jubiläumsangebote. Infos unter www.simandl.de. (Bild:RalfHellriegel)







Sie erreichen uns per Mail über folgende Adressen: Allgemeines: info@ralf-hellriegel-verlag.de · Anzeigen: anzeigen@ralf-hellriegel-verlag.de Redaktion: redaktion@ralf-hellriegel-verlag.de · Drucksachen: drucksachen@ralf-hellriegel-verlag.de



Ende 2013 erscheint die 3. Ausgabe des beliebten Gewerbeführers "Wer + Was = Wo" für Bessungen und die Heimstättensiedlung

Info-Telefonnummern für Anzeigen-Interessenten:

06154-696552 0172-6904104





TERMINKALENDER

#### Bessungen

#### **KULTURELL**

#### Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

26.6., 17h Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung 29.6., 14-17h Flohmarkt von und für Kinder von 6-16 Jahren

**Comedy Hall/Kikeriki Theater** 21.-22.6., 24.-29.6., 20.30h: Faust.

2.-5.7., 20.30h: Deppenkaiser

#### **KIRCHLICH**

Ev. Petrusgemeinde

Ev. Andreasgemeinde 23.6., 10h Gottesdienst 30.6., 11h Gottesdienst

Katholische Liebfrauen 23.6.u. 30.6., 10h Hochamt

**Altenheim Heimathaus** 23.6., 10h Gottesdienst

#### **E**BERSTADT

#### **ALLGEMEIN**

ASB, Pfungstädter Str. 165 23.6., 9h: 1.Hilfe am Hund, Tel. 5050

"Zur Rose", Schwanenstr. 71 1.7., 18.30 h Jungimkertreff

#### Kirchberg der Dreifaltigkeitsgemeinde,

Heidelberger Landstr. 307 30.6., 12h DAS Weltdienstessen des CVJM Eberstadt

#### **KIRCHLICH**

#### Kath. Kirche St. Josef 23.6., 10h Messe, 11.30h Taufe

30.6., 10h Eucharistiefeier 1.7., 9h Eucharistiefeier 3.7., 18h Eucharistiefeier

#### Kath. Pfarrei St. Georg

2.7., 18h Eucharistiefeier 23.6. u. 30.6. 10h Gottesdienst 5.7., 17.30 Uhr Rosenkranzgebet

#### Ev. Christuskirche

23.6., 10h Gottesdienst 30.6., 10h Gottesdienst

Ev. Marienschwesternschaft 23.6., 9.30h Ev. Messe mit Abendmahl

30.6. 9.30h Messe

#### **DARMSTADT**

#### **ALLGEMEIN**

Vereinsh. Winkelschneise 21 22.6., 14h - 17h Tag der offenen Tür, Musikzug Darmstadt



#### WICHTIGE RUFNUMMERN

<b>^</b>	
<b>♦ Apothekennotdienst</b>	0180-15557779317
http://darmstadt-online.de/notdienst	
♦ Ärztl. Bereitschaftsdienst *Telefon at	ate werden 06151-896669*
♦ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151-28073
♦ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-S	ervice 06151-5050
♦ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151-132423
♦ Bürgerbüro West	06151-3912880
♦ Darmstädter Pflege- u. Sozialdie	enst 06151-177460
♦ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeiter	dienst 06151-3606611
ORK Tageszentrum f. Menschen m. D	emenz 06151-3606680
♦ Feuerwehr/Rettungsleitstelle	112
♦ Frauenhaus	06151-376814
♦ Frauennotruf (Pro Familia)	06151-455 II
♦ Gemeindeverwaltung Mühltal	06151-1417-0
<b>◊</b> Gesundheitsamt	06151-3309-0
<b>◊ Giftnotrufzentrale</b>	06131-19240
♦ Kinderschutzbund	06151-2 1066 u. 2 1067
♦ Krankentransport	06151-19222
♦ Medikamentennotdienst	08 00-1 92 12 00
♦ Notdienst der Elektro-Innung	06151-318595
♦ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151-783065
♦ Pflegedienst Hessen Süd	06151-501400
♦ Pflegeteam Marienhöhe	06151-971900
♦ Polizeinotruf	110
♦ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-131
♦ Telefonseelsorge 08 00 - I I	0     o. 08 00-      02 22
♦ Zahnärztlicher Notdienst	0 61 51-89 66 69
Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen, karitativen oder informativen Bereich? Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro)	

und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063

oder per Mail unter info@ralf-hellriegel-verlag.de

## DIE GEMISCHTE BREITENSPORT-GRUPPE des SKV Rot-Weiß

Darmstadt trifft sich immer donnerstags von 17.45 bis 19.15 Uhr und sucht neue Mitglieder. Ca. 20 Teilnehmer im Alter von 46 bis 82 Jahren finden sich bei Gymnastik zur Mobilisierung und Kräftigung, Ballspielen und Entspannungsübungen zusammen. Die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens wird angeboten, außerdem kleine Radtouren in den Sommerferien und auch die Geselligkeit wird gepflegt. Infos bei Astrid Prager unter Telefon 06151/317493. (Bild: Veranstalter)

#### Frauen Offensiv e.V.,

Emilstr. 10, 22.6., 10-14 Uhr (Sa) Selbstbehauptung für

24.6., 16-17 Uhr (Mo) WenDo zum Kennenlernen für Mädchen 11-15 Jahre

#### **BNI - Business Network** International

Mittwochs 7.00-8.30h, Chapter "Goethe"; Treffpunkt: Firma Bommarius, Haasstraße 15 freitags, 7.00-8.30h, Chapter "Büchner"; Treffpunkt: Best Western Hotel, Grafenstraße. Gäste sehr erwünscht.

#### Pädagog, Pädagogstr. 5 22.6., 15.30h Einstimmung auf das Heinerfest

#### **M**ÜHLTAL

#### **ALLGEMEIN**

#### **Schloßgartenplatz** 25.6., 13h AWO Fahrt n. Schwet-

zingen 3.7., 13.30h AWO Badefahrt

#### Bürgerzentrum N.Ramstadt

26.6., 14.30h mit AWO i.d.Sommerpause 27.6., 10h AWO Damengymn. 4.7., 10h AWO Damengymn.

#### Chausseehaus

#### **KIRCHLICH** Nieder-Beerbach, ev. Kirche

21.6., 19h Nacht der Kirchen 23.6. + 30.6., 10.15h Gottesd.

Frankenhausen, ev. Kirche 23.6., 18h Gottesdienst

#### **Band-Projekt in Mühltal**

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat Ev. Matthäusgemeinde um 18 Uhr treffen sich Jugendli- 22.6., 15h Traugottesdienst 27.6., 17h AWO Kegeln für Seni- che in der Jugendförderung der 23.6., 10h Gottesdienst Gemeinde Mühltal in der Ober-4.7., 17h AWO Kegeln für Senio- Ramstädter Straße 18, um zu- Hl. Kreuz Kirche sammen Musik zu machen.



dige Käufersuche und Besichtigungen. Verkaufen Sie direkt an uns, Ihren Immobilienpartner für Darmstadt und Umgebung.

Georgenstraße 20 D-64297 Darmstadt Telefon: 06151-9518088 Telefax: 06151-9519362 www.deechert-online.de

Reiner Dächert Immobilien



#### HEIMSTÄTTE

#### **ALLGEMEIN**

#### **TTC Darmstadt**

29.6., ab 15h Sommerfest mit Country-Musik "The Cardets"

#### **KIRCHLICH**

23.6. +30.6., 10h Hochamt

#### Magnesium – das "Salz der inneren Ruhe"

Verspannungen, Muskelkrämpfen, Schlafstörungen und Abge-Wie Ergebnisse verschiedener Cortisol. aufschlussreicher, auch am Max-Planck-Institut in München durchgeführter Studien vermuten lassen, könnte die einfache, tägliche Einnahme von Magnesium die Symptome effektiv lin-

Die Ursachen für einen Magnesiummangel sind vielfältig. Sie reichen von Stress, einseitiger Ernährung, starken körperlichen Anstrengungen über hohe sportliche Belastungen bis hin zu Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes. Typische Zeichen sind unter anderem Muskelkrämpfe. schmerzhafte Verspannungen und - häufig besonders folgenschwer – nächtliche Schlafprobbekannte Vitalstoff-Experte Prof. Elmar Wienecke (Halle/Westfalen) konnte mit seiner Arbeitsgruppe überzeugend nachweisen, dass sich die regelmäßige Einnahme von Magnesium u.a. positiv auf den nächtlichen Schlaf und damit auch auf die sium und seine krampflösenden, senschaftlicher Veröffentlichun-Leistungsfähigkeit des menschlichen Organismus auswirkt.



#### Magnesiumzufuhr lindert Schlafprobleme

rungen effektiv entgegenzuwir- net. ken. Die Wirkung von Magne- Doch wird in einer Vielzahl wis-

gelmäßig unter schmerzhaften kannten muskelentspannenden hochinteressanter wissenschaft- lichkeit von Magnesium-Präpa-Eigenschaften, sondern nach licher Studien. So konnte u.a. raten gegenüber anderen Be-Prof. Wieneckes Erkenntnissen eine placebokontrollierte klini- handlungsmöglichkeiten hervorspanntheit. Jetzt haben sie be- auch an dessen regulierenden sche Studie am Max-Planck-Ins- gehoben. Dies überzeugt nicht rechtigten Grund zur Hoffnung. Einfluss auf das "Stresshormon" titut in München überzeugend nur die Ärzteschaft. Erst kürzlich Apotheken) die Schlafqualität gewählt. sehr deutlich verbessert werden konnte. Die Ursache? In Stresssituationen scheidet der Körper durch die erhöhte Ausschüttung von Stresshormonen wie Cortisol vermehrt Magnesium über die Nieren aus. Der daraus entstehende Magnesium-Mangel wiederum erhöht die Produktion der Stresshormone - weiter steigende Unruhe, Nervosität, erhöhte Herzfrequenz und Schlafstörungen sind die Folge. In der Studie zeigte sich durch die abendliche hoch dosierte Einleme und Tagesmüdigkeit. Der Magnesium – in ausreichend ho- nahme von Magnesium, dass der her Dosierung abends einge- Cortisolspiegel im Blut abnahm nommen – könnte nach Wie- und sich die Tiefschlafphasen neckes Überzeugung vielen deutlich verlängerten. Magne-Menschen dabei helfen, musku- sium wird daher auch häufig als lären Problemen und Schlafstö- "Salz der inneren Ruhe" bezeich-

> entspannenden und die Schlafgen nicht nur die überzeugende qualität fördernden Auswirkun- Wirksamkeit, sondern auch die

Millionen Menschen leiden re- Dies liegt nicht nur an den be- gen waren und sind Gegenstand gleichzeitig sehr gute Verträgnachweisen, dass durch die täg- wurde Biolectra Magnesium liche Zufuhr von Magnesium vom Bundesverband Deutscher (Prüfpräparat: Biolectra Magne- Apotheken offiziell zum Magnesium 240 forte, rezeptfrei, nur in sium-Präparat des Jahres 2013

#### VERLOSUNG

Unter unseren Lesern verlosen wir in dieser Woche **DYNAMO-**

#### **SOLAR-RADIOS**

Senden Sie eine Postkarte mit dem Stichwort "Innere Ruhe" und Ihrer Telefonnummer an den Ralf-Hellriegel-Verlag **Haardtring 369** 64295 Darmstadt

Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt; die Gewinne können dann im Verlag abgeholt werden. Einsendeschluss ist der 1. Juli 2013 (Datum des Poststempels).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.